



給食だより



日	月	火	水	木	金	土
		1 ごはん 鱈のホイル焼き 胡麻和え けんちん汁	2 しょうゆラーメン ゆでたまご 中華サラダ 柿	3 文化の日 	4 ハヤシライス かぼちゃと 大豆のサラダ	5
		なんぶせんべい	里芋煮		柿	
6	7 ごはん 鶏そぼろ炒め 胡麻和え 高野豆腐のみそ汁	8 ごはん 白身魚のフライ 大根サラダ 豆腐のスープ	9 カレーうどん 鶏肉の 胡麻味噌焼き のり和え	10 食パン ハンバーグ 和風ドレッシング サラダ クリームスープ	11 ごはん 白身魚の味噌煮 ひじきの白和え 麩のすまし汁	12
	ビスケット	レーズンパン	みかん	ヨーグルト	胡麻カップケーキ	
13	14 ごはん 白身魚のあんかけ 春雨の酢の物 中華スープ	15 ごはん 卵焼き 大根の塩麴煮 豆乳のみそ汁	16 ごはん 白身魚のから揚げ 野菜のおから炒め ミニトマトのスープ	17 さんま焼き会 さんま さつまいもごはん みそ汁	18 さつまいもごはん 白身魚の塩麴 天ぷら 大根の梅和え かき玉汁	19
	小魚	チーズ	にゅう麺	おからカップケーキ	干しプルーン	
20	21 ごはん 酢豚 小松菜のナムル ワンタンスープ	22 ごはん 白身魚の紅葉焼き きんぴらごぼう いももち汁	23 勤労感謝の日 	24 縁結びごはん 豆腐の肉みそかけ のり胡麻和え 麩のすまし汁 みかん	25 ごはん 鶏肉のしょうゆ マヨ焼き 春雨サラダ ポトフ	26
	クラッカー	バターロール		チーストースト	きな粉団子	
27	28 ごはん 春巻き ハンバンジーサラダ ツナ入り中華スープ	29 ごはん 白身魚のしょうゆ焼き 磯和え みそおでん	30 スープナポリタン 大学芋 わかめサラダ	※食材等により献立を変更する 場合があります。 		
	おからかりんとう	ドーナツ	おにぎり			

「早く食べなさい」と言っていないですか??

子どもにとっては「自分で食べる」のがなにより大切に楽しいこと。まだ食べ方の練習段階なので、こぼしたり時間がかかったりするの当然です。おいしく食べるための助言や援助は必要ですが、「早く食べなさい」という指示や命令は、子どもの力にはなりません。子どもは言われたことに応えようとするため、結果的にかまずにまる飲みしたり、よく味わわないまま食べ終えたりしてしまうこともあります。自分のペースで食べられるように見守ってあげましょう。

